

Segons els resultats d'un estudi recentment publicat a la Revista Espanyola de Cardiologia (REC)

Les persones amb nivell d'estudis primaris tenen major risc de patir un infart agut de miocardi

- **Un estudi realitzat per investigadors de l'IMIM de Barcelona i de l'Hospital Universitari Josep Trueta i la Fundació Jordi Goll de Girona analitza la relació entre la posició socioeconòmica i el risc de patir un infart agut de miocardi**
- **El nivell d'estudis i la classe social basada en l'ocupació són indicadors que s'associen amb el risc de presentar un infart agut de miocardi. El grup de la població amb nivell d'estudis primaris o inferiors presenta un major risc de presentar aquesta patologia**
- **Aquest excés de risc és independent de la presència de factors de risc cardiovascular clàssics i indica que hi ha determinants socials de salut que expliquen aquest excés de risc**

Madrid, 30 de setembre de 2010 .- Un estudi publicat en l'última edició de Revista Espanyola de Cardiologia (REC) i realitzat pel Grup d'Epidemiologia i Genètica Cardiovascular de l'IMIM (Institut de Recerca de l'Hospital del Mar) de Barcelona, el Servei de Cardiologia de l'Hospital Josep Trueta de Girona i el grup d'Atenció Primària de Girona de la Fundació Jordi Goll ha analitzat la relació existent entre la posició socioeconòmica i el risc de patir un infart agut de miocardi. Segons l'estudi, les persones de classes socials més baixes (basant-nos en el nivell d'estudis i l'ocupació) són més propenses a patir aquest tipus d'infarts que les que tenen una posició socioeconòmica més alta, independentment de la prevalença dels factors de risc que pateixin.

L'estudi ha inclòs 1.369 pacients amb infart de miocardi i 1.369 persones sanes de la mateixa edat i amb la mateixa proporció d'homes i dones que els pacients i representatives de la població general. Els participants es van classificar en tres categories: directius, titulats superiors i tècnics; administratius, treballadors per compte propi i supervisors de treballadors qualificats, i treballadors manuals, en funció de la seva ocupació, i en persones amb estudis universitaris o superiors, estudis secundaris i estudis primaris o inferiors, en funció del seu nivell d'estudis.

Després d'analitzar els pacients tenint en compte aquestes característiques, i independentment dels factors de risc cardiovascular que presentaven (entre ells, hipercolesterolèmia, obesitat, diabetis, hipertensió, tabaquisme ...), s'ha descobert que el nivell d'estudis i la classe social basada en l'ocupació són indicadors que

proporcionen informació complementària al metge a l'hora de determinar el risc que pot presentar un pacient a patir un infart agut de miocardi.

Segons el Dr Roberto Elosua, del Grup d'Epidemiologia i Genètica Cardiovascular de l'IMIM i un dels autors de l'estudi i membre de la Societat Espanyola de Cardiologia (SEC), "el fet que el risc de patir un infart agut de miocardi sigui més alt en les classes socioeconòmiques més baixes indica que hi ha factors socials que també contribueixen a determinar el risc de presentar una malaltia com l'infart de miocardi. Aquests factors socials inclouen les desigualtats a nivell econòmic, la marginació social, la inseguretat laboral, la manca de suport social i la manca d'oportunitats per a l'educació. Aquests factors podrien explicar que per exemple, les classes socials amb més nivell econòmic i social siguin les que adquireixen hàbits de vida més saludables amb major rapidesa i que tinguin accés a una alimentació més saludable, que generalment resulta també més cara".

En aquest sentit, el Dr Elosua destaca que per aquest motiu "les últimes guies europees estableixen que cal tenir en compte aquests factors socials a l'hora de dissenyar programes globals de prevenció cardiovascular".

Societat Espanyola de Cardiologia (SEC)

La Societat Espanyola de Cardiologia (SEC) és una organització científica i professional sense ànim de lucre dedicada a incrementar l'estat del coneixement sobre el cor i el sistema circulatori, a avançar en la prevenció i el tractament de les seves malalties i a millorar la supervivència i la qualitat de vida dels pacients cardíacs.

La SEC té entre els seus objectius principals contribuir a la recerca internacional, especialment europea i llatinoamericana, crear vincles nacionals i internacionals per al desenvolupament d'accions, i representar a tots els professionals interessats en l'àrea de la cardiologia.

Més informació a: www.secardiologia.es

Para más información:

Gabinete de Comunicación:

Sociedad Española de Cardiología - Fundación Española del Corazón / María Canle

Tfno: 91 724 23 70

www.secardiologia.es

apple tree communications / Gemma García – Eva Sahis

Tfno.: 93 318 46 69 – 690 35 10 67

e-mail: gq@homeatc.com / es@homeatc.com